



Järna Idrottsförening

Verksamhetsplan Järna IF för verksamhetsåret 2023

Föreningen Järna Idrottsförening är en liten, välkomnande och formbar förening som bedriver en variation av aktiviteter och idrotter utifrån medlemmarnas intressen. Föreningen har som mål att kunna erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter och att bedriva idrottslig verksamhet för att skapa mötesplatser, väcka intresse för nya aktiviteter samt främja en god hälsa och utveckling, såväl fysisk som psykisk. Vår vision är att Järna Idrottsförening upplevs vara en trygg plattform för barn, ungdomar och vuxna som vill utvecklas över idrottsgränser.

Målet inför verksamhetsåret 2023 är att fortsatt bedriva en variation av aktiviteter. Styrelsen planerar att skapa tydligare rutiner och arbetssätt för att inkludera nya idrottsaktiviteter i föreningen. För att stärka gemenskapen i föreningen och tydliggöra vad för förening vi är och vill vara är målet att under året jobba med föreningens vision.

Planen är även att jobba för att återigen få in ungdomsledare till de olika aktiviteterna, då detta tidigare varit värdefullt. Om intresse finns hos medlemmarna är tanken också att genomföra någon gemensam föreningsträff under året.

Det finns ett behov av att förbättra och tydliggöra styrelsearbetet, målet är därför att jobba med detta under året. Syftet är att skapa en gemensam vision och bild av styrelsearbetet, ett förslag är att ta in en extern person som kan processleda detta arbete.

Styrelsen planerar att ha runt sex-sju styrelsemöten under året och dessutom genomföra ett eller några av dem fysiskt igen.

Under 2023 kommer i första hand aktiviteterna Bamsegympa, Bågskytte och Karate att bedrivas i föreningen.

Bamsegympa:

Efter att lite smått startat upp Bamsegympa i Järna IF under hösten 2022 är planen att öka antalet barn som gympar med oss under 2023. I januari gick vi därför ut med information både på Järna IF:s hemsida och på Facebook gruppen "Järna tillsammans" och det var många barn som ville gympa! Gruppen blev snabbt full och det är nu många barn som står på kö! Vårdnadshavare till barn födda 2019 är eventuellt intresserade av att gå Gymnastikförbundets utbildning i Bamsegympa och starta upp ytterligare en grupp för barn födda 2019.

Vi följer Gymnastikförbundets material kring Bamsegympa och rörelseglädjen är i fokus! Evelina Rickfält och Emma Petersson kommer att fortsätta vara huvudledare för Bamsegympa (för barn födda 2017–2018) under 2023 samt ha hjälp av Tomas Rickfält och Lisa-Maria Tjärnstig. Vi kommer att träna en gång/vecka på lördagar kl. 9.30-10.15 i Tavestaskolans gymnastiksal från

januari- maj och sedan från september-december.

För att kunna bedriva verksamheten behöver vi köpa in visst material så som ärtpåsar, koner, rockringar, hopprep, fallskärm, sjalar och ledartröjor. Vi planerar att genomföra en sommaravslutning sista gången på vårterminen samt en julavslutning sista gången på höstterminen då vi firar med lekar och något gott till alla duktiga barn!

Bågskytte:

Tanken är att Niklas Palmcrantz och Richard Svanström fortsätter att fungera som ledare och tränare för bågskyttet även i år. Träningarna kommer i första hand att ske i Mariaskolans gymnastiksal på torsdagar mellan kl. 19.00-20.30. Planen är dessutom att ha en del utomhusträningar vid "Under Tallarna" i Järna samt även besöka Södertälje Bågskytteförening och använda deras banor vid några tillfällen under året.

Ledarna planerar att gå en ledarskapsutbildning, dock är det oklart om det kommer att ske det här året. Vi planerar att göra en del inköp, bland annat av en ny pilfångare, så kallad butt.

Tyvär är vår nuvarande träningslokal begränsande då det gäller antal personer som kan träna samtidigt, vilket gör att vi inte kan ta in fler medlemmar just nu trots att det finns ett växande intresse för bågskytte i Järna.

Karate:

Ledare för karaten blir även i år Fabian Reindl, Rodrigo Gallardo, Nadalina Carapic och Örjan Lundström. Karaten kommer att fortsätta med träning tre gånger i veckan under 2023, på måndagar kl. 18.00-20.00, torsdagar kl. 18.00-19.00 och lördagar kl. 10.00-12.00 i Mariaskolans gymnastiksal.

Målet är att fortsätta på inslagen väg och försöka utveckla ungdomssektionen ytterligare.

Örjan och Nadalina är intresseanmälda till ledarskapsutbildning men har ännu inte fått någon inbjudan men förhoppningen är att dem ska kunna genomföra utbildningen under året.

Vi avser köpa in material maximalt enligt budgeterat belopp (pads, mitsar, knogskydd och liknande).

Engagemanget hos de många tränande är stort och glädjande och vi ser fram emot ett spännande 2023.