



Järna Idrottsförening

Verksamhetsberättelse Järna IF för verksamhetsåret 2023

Under verksamhetsåret 2023 har Järna Idrottsförening bedrivit följande aktiviteter:

- Bamsegympa/Idrottsskola
- Bågskytte
- Karate

Styrelsen:

Styrelsen har under året bestått av:

- Veide Lingås (ordförande)
- Kajsa Petersson (vice ordförande)
- Agnetha Okoth (kassör)
- Niklas Palmcrantz (sekreterare)
- Örjan Lundström (ledamot)
- Rodrigo Gallardo (suppleant)

Föreningen har under året haft 120 medlemmar.

Bamsegympa/Idrottsskola:

Under verksamhetsåret 2023 har Bamsegympan utvecklats inom Järna IF till fler grupper och fler barn som gympar med oss, vilket vi är väldigt glada för! Vi har följt Svenska gymnastikförbundets material kring Bamsegympa med fokus på grundmotoriska färdigheter och rörelseglädjen har varit i fokus!

Under våren 2023 etablerades en grupp för barn födda 2016–2018. Vi hade 16 barn i gruppen och vi gypade vid 17 tillfällen under perioden januari - juni. Gympan var på lördagar kl.9.30-10.15 främst i Tavestaskolans gymnastiksal men på slutet av terminen var vi några gånger i Enehallen. Huvudledare under terminen var fortsatt Evelina Rickfält samt Emma Petersson med Lisa-Maria Tjärnstig och Jonas Söderqvist som hjälpledare. Vi avslutade terminen med en sommaravslutning då vi bjöd in föräldrar att gympa med oss, på slutet fick barnen diplom och så bjöds alla på fika. En mycket trevlig stund tillsammans!

Under höstterminen 2023 har vi sedan utvecklat Bamsegympan och det har varit tre olika grupper i gång med nästan 40 barn. Grupp 1 "Stor och Liten" för barn födda 2020–2021, där barn och medföljande vuxen gympar tillsammans. Grupp 2 för barn födda 2018–2019 samt grupp 3 för barn födda 2015–2017 som är en blandning av Bamsegympa och Idrottsskola där barnen både får gympa men också prova andra idrotter.

Barnen i grupp 3 har förutom gympa bland annat provat klättring, innebandy, basket samt parkour som leddes av Joshua Wells som är en duktig utövare av parkour.

Totalt har 10 barn gympat i grupp 1, 15 barn i grupp 2 och 12 barn i grupp 3.

Huvudledare i grupp 1 och 2 har varit Evelina Rickfält och Emma Petersson. I grupp 2 har även Lisa-Maria Tjärnstig samt Jackie Wilson varit hjälpledare. I grupp 3 har Veide Lingås, Hannes Beyer samt Henning Brand varit ledare. Vi har gympat på lördagsförmiddagar i Tavestaskolans gymnastiksal, vid totalt 11 tillfällen från september till november. Terminen avslutades med en julavslutning, grupp 1 och 2 hade julavslutning tillsammans med föräldrar, vi dansade kring granen, fikade och så fick alla duktiga barn diplom och pepparkaksmedaljer! I grupp 3 hade vi julavslutning med barnens önskningsaktiviteter, även dem fick diplom och pepparkaksmedaljer!

Bågskytte:

Under det gångna året har träningen letts av Niklas Palmcrantz och Richard Svanström. Vi har tränat en och en halv timme på torsdagar i Mariaskolans gymnastiksal under både vår- och hösttermin. Vårterminen avslutades med en gemensam avslutning.

Antalet deltagare har under året varit varierande på träningarna men i regel har mellan fem och åtta personer tränat varje gång. Det har varit något färre ungdomar/barn som tränat under 2023 jämfört med 2022. På träningarna har vi främst övat pilbågskytte på olika sätt.

Under året har vi köpt in en måltavla (s.k. butt), piltavlor (tapeter) och 3-d bollar (för prickskytte).

Lokalen på Mariaskolan begränsar tyvärr antal deltagare, vi har därför inte gjort så mycket reklam för vår verksamhet men vi vet att det finns flera som skulle vilja vara med.

Karate:

Tränare för karaten under året har varit Rodrigo Gallardo, Fabian Reindl, Nadalina Carapic och Martin. Under året har vi haft tre träningar i veckan med upp till 25 personer per tillfälle. På torsdagar har det varit något färre tränande än på måndagar och lördagar. Träningarna har skett i Mariaskolans gymnastiksal under både vår- och hösttermin.

Tränare och funktionärer har besökt ett träningsläger i Stockholm.

I juni hölls gradering där även anhöriga var välkomna att titta på och alla bjöds på fika.

Arbetet med att bilda den nya föreningen för karaten har pågått under året.

Föreningen:

Med idén att samla en variation av aktiviteter och idrotter under samma tak startade Järna Idrottsförening 2013. Föreningen har under åren arbetat för att kunna erbjuda olika aktiviteter till sina medlemmar, utifrån medlemmarnas intresse. Styrelsen för föreningen har under det gångna verksamhetsåret arbetat för att erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter. En arbetsgrupp har under året bildats med syfte att uppdatera och tydliggöra föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund.

Järna Idrottsförening
Org. 802474-0998
www.jarnaif.se

Planen var att ha en gemensam föreningsträffar under hösten för att fira att föreningen funnits i 10 år, tyvärr blev inte denna av.

Föreningens valberedning har under året bestått av Linda Älegård (Karate), Evelina Rickfält (Bamsegymna) och Eva-Katarina Wallin (Bågskytte).

Under året har sju styrelsemöten genomförts, sex av dessa har skett digitalt och ett har genomförts fysiskt i ABF:s lokal i Järna. Mellan styrelsemötena har styrelsen haft kontakt genom WhatsApp, där information om olika aktuella frågor har diskuterats.

Styrelsen, Järna Idrottsförening
2024-02-15